

# Tischimpulse



# Tischimpulse

Ein Impuls vor dem Essen macht Spaß und sorgt für einen gemeinsamen Beginn der Mahlzeit. Ihr findet hier eine Sammlung von Impulsen, die ihr je nach Situation einsetzen könnt. Die Vielfalt an Impulsen ist groß und reicht von Gebeten, über Singen bis kleine Aktionen, die am Tisch durchgeführt werden können.

## Singen und Klatschen

### Der Lach-Kanon

*Die Gruppe wird in 4 Teilgruppen aufgeteilt. Zunächst wird zusammen begonnen, dann steigt nach jeder Zeile eine Gruppe in den Kanon ein. Bei (klatsch) wird in die Hände geklatscht, bei (Schenkelklopf) auf die Schenkel geklopft, bei (stampf) mit den Füßen auf den Boden gestampft und bei (ha) steht man auf und gibt ein deutliches „Ha“ von sich. Jede Aktion wird je vier Mal ausgeführt.*

(klatsch) (klatsch) (klatsch) (klatsch)  
(Schenkelklopf) (Schenkelklopf) (Schenkelklopf) (Schenkelklopf)  
(stampf) (stampf) (stampf) (stampf)  
(ha) (ha) (ha) (ha)

### Peace like a river

G C G  
I've got peace like a river, I've got peace like a river,  
D  
I've got peace like a river in my soul.  
G C G  
I've got peace like a river, I've got peace like a river,  
D G  
I've got peace like a river in my soul.

I've got love like an mountain, I've got love like an mountain,  
I've got love like an mountain in my soul.  
I've got love like an mountain, I've got love like an mountain,  
I've got love like an mountain in my soul.

I've got joy like a fountain, I've got joy like a fountain,  
I've got joy like a fountain in my soul.  
I've got joy like a fountain, I've got joy like a fountain,  
I've got joy like a fountain in my soul.

I've got peace, love, joy, like a river, mountain, fountain,  
I've got peace, love, joy in my soul.  
I've got peace, love, joy, like a river, mountain, fountain,  
I've got peace, love, joy in my soul.

### **Hallelu (preiset den Herrn)**

Hallelu, Hallelu, Hallelu, Halleluja, preiset den Herrn!  
Hallelu, Hallelu, Hallelu, Halleluja, preiset den Herrn!  
Preiset den Herrn, Halleluja, preiset den Herrn, Halleluja,  
preiset den Herrn, Halleluja, preiset den Herrn!  
Gesangbuch: Kommt, atmet auf 017

### **Mahlzeit**

Ja Mahlzeit, ja Mahlzeit, ja,  
Malle Malle Malle Malle Mahlzeit  
(klatsch) (dong) (dong) (dong) (klatsch) (dong)

*Bei (klatsch) wird in die Hände geklatscht, bei (dong) wird kräftig mit den Ellbogen auf den Tisch geschlagen. Achtung: davor Gläser und alles was umkippen kann, sichern!*

### **Tischrapp**

*Melodie:* We will rock you  
*Text (gerappt):* Für dich und für mich ist der Tisch gedeckt-  
habe dank guter Gott, dass es uns gut schmeckt-

### **Thank you lord for giving us food**

Thank you lord for giving us food,  
Thank you lord for giving us food,  
Thank you lord for giving us food,  
Right where we are -baam baam baam -

Halleluja, praise the Lord  
Halleluja, praise the Lord  
Halleluja, praise the Lord  
Right where we are! AMEN

### **Thank you for the food**

Thank you for the food we eat (Miam, Miam)  
Thank you for the friends we meet (Hello)  
Thank you for the birds that sing (tralala)  
Thank you lord for everthing – AMEN

*Bei (Miam) über den Bauch streicheln; bei (Hello) winken; bei (tralala) die Hände wie ein Opernsänger vor der Brust halten*

### **Wir legen Messer...**

Wir legen Messer und Gabeln hin (Ding, Ding),  
dicht an die Tellerseite (Ding, Ding),  
dicht an die Tellerseite (Ding, Ding),  
dicht an die Tellerseite,  
Wir legen Messer und Gabeln hin und danken Gott für dieses Mal.

*Bei (Ding) wird mit der flachen Seite des Messers auf die Tischkante gehauen*

## **We will thank you**

*Melodie:* We will rock you

Alle guten Gaben, alles was wir haben, kommt o Gott von dir, wir danken dir dafür!

Wir singen: We will - we will thank you! singing we will - we will thank you!

## **We wanna thank you**

We wanna thank you very kindly for this good good food,

We wanna thank you very kindly for this good good food,

We wanna thank you very kindly for this good good food,

We wanna thank you very kindly for this GOOD good GOOD good VERY GOOD FOOD!

## **Tischgebete**

Komm Herr Jesus, sei du unser Gast  
und segne, was du uns bescheret hast.

Amen

Lieber Gott, segne flott.

Amen

Alle guten Gaben,  
Alles was wir haben,  
kommt, o Gott, von dir,  
wir danken dir dafür.

Dem Herrn sei Dank,  
für Speis und Trank.

Lieber Gott, lass deinen Segen  
Über unsere Teller fegen.

Dir sei, o Gott, für Speis und Trank,  
für alles Gute Lob und Dank.  
Du gabst, Du wirst auch künftig geben.  
Dich preise unser ganzes Leben.

Jedes Tierlein hat sein Essen,  
Jedes Blümlein trinkt von dir,  
Hast auch meiner nicht vergessen,  
Herr ich danke dir - AMEN

Lieber Gott,  
der Tisch ist gedeckt,  
danke für alles  
was uns jetzt schmeckt.

Wir danken all denen,  
die den Tisch gedeckt,  
und wir danken Gott,  
der hinter all dem steckt.

Du bist ein Gott,

dem man danken kann,  
und jetzt fangen wir zu essen an.

Wo ich gehe, wo ich stehe,  
ist der liebe Gott bei mir.  
Wenn ich ihn auch niemals sehe,  
weiß ich dennoch, Gott ist hier.

Wieder ist es Essenszeit,  
und die Speisen stehn bereit.  
Was wir haben, kommt von Dir,  
Gott, wir danken Dir dafür.  
Amen

Lieber Gott, ich hab` Hunger wie ein Bär,  
mein Magen knurrt und ist so leer.  
Darum woll`n wir jetzt essen,  
das Danken nicht vergessen.  
Amen

## **Weitere Tischimpulse und Gebete**

- <http://www.tischgebete.de/>
- <http://www.praxis-jugendarbeit.de/spielesammlung/tisch-aktionen-schlachtrufe.html>